

# aufatmen – Advent 2023



## 8. Dezember 2023: Mariä Empfängnis

Lesungen des Tages: Gen 3,9–15.20;  
Eph 1,3–6.11–12; Lk 1,26–38

Er [Gott] hat uns aus Liebe im Voraus dazu bestimmt, seine Söhne (und Töchter) zu werden durch Jesus Christus und zu ihm zu gelangen nach seinem gnädigen Willen, zum Lob seiner herrlichen Gnade. Er hat sie uns geschenkt in seinem geliebten Sohn. (Eph 1,5–6)

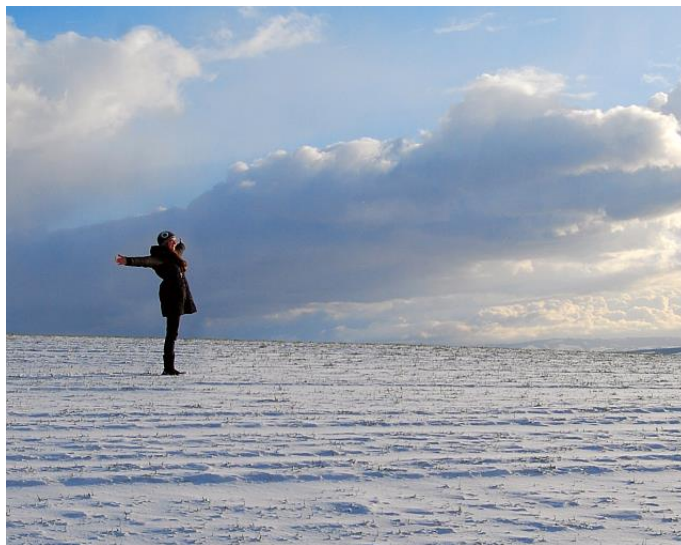


Foto: Thomas Hinterholzer

## Gottes Lebensimpulse

In jedem Herzschlag  
Gottes Lebensimpuls

Wie sähe sie aus  
unsere Welt – ‚gnadenlos‘  
im Umgang miteinander  
ohne Gott-gestützte  
Menschwerdung

Aus Liebe  
im Voraus dazu bestimmt  
von Gottes Gnaden  
liebes- und leidensfähig  
zu werden

Im Voraus begnadet  
mit Gott  
etwas anfangen zu können  
zum Heil-werden  
der Welt

An die Kraft des Friedens  
glauben  
an den Funken Göttlichkeit  
im Herzen

Ich lass mich beschenken  
und  
Dankbarkeit wandelt  
manch Dunkles in Licht

Gottesberührung:  
ein Aufatmen für die Seele

*(Sr. Maria Schlackl SDS)*