

Juli 2023



## Augenblick

Sonne auf meiner Haut,  
Wind streichelt mein Gesicht.  
Wärme durchflutet meine Adern  
und berührt mich  
bis in die Fingerspitzen.

Das Spüren in die Tiefe,  
das Verweilen im Augenblick.  
So viel ist uns geschenkt,  
wenn wir es nur zulassen  
für einen klitzekleinen Moment.

Und ihn dann  
in unserem Herzen tragen,  
wie einen Schatz,  
jeden Tag neu.

Angela Eckerstorfer