

aufatmen – Advent 2018



11. Dezember 2018

Lesungen des Tages: Jes 40,1–11; Mt 18,12–14

Tröstet,
tröstet mein Volk,
spricht euer Gott.

(Jes 40,1)



Foto: Albrecht E. Arnold / pixelio.de

Tröstet

es wird schon wieder
alles wird gut
ist alles halb so schlimm
hält die Ohren steif
Zeit heilt alle Wunden
Kopf hoch
Augen zu und durch

Fallbeispiele werden angeführt
Tipps gegeben
Ratschläge erteilt
Situationen beschönigt
die eigene Hilflosigkeit überspielt
Vertröstungen ...

Wahrer Trost dagegen –
da sein
hingehen und anklopfen
eine ehrliche Umarmung
eine sanfte Berührung
zuhören und nachfragen
gemeinsam schweigen
Tränen zulassen
eigene Ohnmacht aushalten

Gottes Dasein spürbar machen
ohne Worte
im Dasein

Ingrid Penner