

# aufatmen – Advent 2023



13. Dezember 2023

Lesungen des Tages:

Jes 40,25–31; Mt 11,28–30

Die aber auf den HERRN hoffen,  
empfangen neue Kraft,  
wie Adlern wachsen ihnen Flügel.  
Sie laufen und werden nicht müde,  
sie gehen und werden nicht matt.

(Jes 40,31)



Foto: Ingrid Penner

## Ermutigung

Ob uns die Angst vor dunkler Zukunft weiterbringt  
und die Horrorszenarien das Verhalten verändern?  
Wir müssen lernen, im Horizont des Untergangs zu leben,  
den zu schaffen wir längst in der Lage sind,  
und doch den Tag mit einem Pfeifen beginnen,  
auch wenn die Katze die Vögel frisst,  
die zu früh singen,  
wie die Alten uns erzählten.

Wir müssen dem Unglück den Schrecken stehlen,  
der alles lähmt,  
und es mit einem Lächeln empfangen,  
als gehöre es zu uns.

Und doch im Widerstand leben gegen die Dogmen des Untergangs  
und hören auf die Stimme,  
die ins Leben ruft.

Stimme von weit her  
und manchmal viel zu leise im Zuviel der Dissonanzen.

*(Wilhelm Bruners)*